

# Not So Bad

**Compte:** 32

**Mur:** 4

**Niveau:** Novice

**Chorégraphe:** Arnaud Marraffa (fr) - David Lecaillon (fr) - Mars 2026

**Musique:** It Could Been Worse - Bradley McFLy, Van Holtz, Mr Dunk

---

**La danse commence après 32 comptes**

**2 Restart - 2 Tag**

**Section 1 : ROCK FWD, TRIPLE FULL TURN (OPTION COASER STEP), CROSS, SiDE, BEHIND SIDE CROSS**

- 1-2 Poser PD devant revenir à l'appui sur PG  
3&4 Faire un demi-tour à droite poser PD devant, faire 1/4 de tour à droite ramener PG vers PD, faire 1/4 de tour à droite poser PD devant - **12h**  
5-6 Croiser PG devant PD, poser PD à droite  
7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

**Section 2 : SIDE ROCK, BEHIND SIDE 1/4 TURN STEP, ROCK STEP COASER STEP**

- 1-2 Poser PD à droite revenir en appui sur PG  
3&4 Croiser PD derrière PG, faire 1/4 de tour à gauche **9h**, poser PG devant, puis poser PD devant  
5-6 Poser PG devant revenir en appui sur PD  
7&8 Poser PG derrière, ramener PD à côté de PG poser PG devant

**Restart ici mur 2 (face à 6h) - mur 7 (face à 3h)**

**Section 3 : CROSS SiDE ROCK, CROSS SiDE BEHIND 1/4 TURN HEEL, WALK, WALK**

- 1&2 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, revenir en appui sur PD  
3-4 Croiser PG devant PD, poser PD à droite  
5&6 Croiser PG derrière PD faire 1/4 de tour à gauche poser PD à côté du PG, poser talon gauche devant  
&7-8 Ramener PG à côté du PD, poser PD devant, poser PG devant

**Section 4 : ROCKING CHAIR, WALK X 4 (3/4 TURN)**

- 1-2-3-4 Poser PD devant, reprendre appui sur le PG, poser PD derrière, reprendre appui sur le PG  
5-6-7-8 Faire 1/4 de tour à gauche poser PD devant, faire 1/4 de tour à gauche poser PG devant, faire 1/4 de tour à gauche poser PD devant et poser PG devant - **9h**

**TAG 1 fin mur 4 (face à 12h)**

**ROCKING CHAIR, TURN COMPLETE (WALK X 4)**

- 1-2-3-4 Poser PD devant, reprendre appui sur le PG, poser PD derrière, reprendre appui sur le PG  
5-6-7-8 Faire 1/4 de tour à gauche poser PD devant, faire 1/4 de tour à gauche poser PG devant, faire 1/4 de tour à gauche poser PD devant et faire 1/4 de tour à gauche poser PG devant - **12h**

**TAG 2 fin mur 10 (face à 6h) 1/2 TURN (WALK X 4)**

- 1-2-3-4 Poser PD devant, faire 1/4 de tour à gauche poser PG devant, faire 1/4 de tour à gauche poser PD, poser PG devant - **12H**

**Recommencer avec le sourire**